

第3回 加須市
童謡のふる里おおとね市民まつり



健康まつり 2013



① き みも私も ② ず っと ③ な かまだよ



期 日 平成25年11月10日(日)

時 間 10:00~15:00

場 所 大利根運動公園自由広場

(雨天時→大利根保健センター)

主 催 ○加須市母子愛育連合会大利根支部
○加須市食生活改善推進員協議会大利根支部

問合せ先 ○加須市母子愛育連合会
大利根支部会長 小川久子 Tel.72-3217
○大利根保健センター Tel.72-5799

ちびっこ集合！！

◎はいはい・よちよち・とっこ運動会

受付／10:30～11:30
対象／0～3歳くらいのお子さん

おみやげもあるよ！！



◎体験しよう(10:00～15:00)

- ・幼児の誤飲チェッカー
- ・幼児の視野体験メガネ
- ・・・こどもを事故から守ろう
- 安全は知ることから・・・

◎みんないっしょにあそぼ(11:45～14:00)

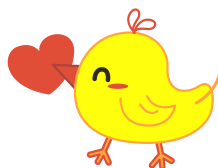
* 広告であそぼ(11:45～ シート前)

- ・輪投げ
- ・バルーンアート
- ・しゃぼん玉
- ・ワニたたき



スタンプラリー
楽しく遊んでスタンプを集めよう。
3個以上集めると、お菓子のつかみ取りができます

いっしょにあそぼう



おとなの方は・・・こちら

◎健康チェックコーナー

あなたの健康度は？
この機会に測ってみませんか！

- ・血液さらさら度測定(要予約)
- ・体重、体脂肪測定・脳トシ
- ・血圧測定、握力測定
- ・アルコールパッチテスト
- *血液さらさら度測定は、保健センターで実施します。

◎食改コーナー

- *生活習慣病を予防しよう
- ・あなたはメタボリックシンドローム？
- ・旬の野菜をいっぱい食べましょう！
- ・地産地消に心がけましょう



- ☆試食
「さつまいものチーズようかん」
- ☆レシピ・リーフレットプレゼント

◎バザー(10:00～)

食品・日用品・その他
掘り出し物がいっぱい！



きりとりせん

はいはい・よちよち・とっこ運動会 申し込み用紙

(東・原道・元和・豊野)地区 大利根地域以外 *お住まいの地区に○をつけてください。

参加者名	よみがな	何歳何カ月	保護者名	種目(○をつけてね)
				はいはい・よちよち・とっこ
				はいはい・よちよち・とっこ
				はいはい・よちよち・とっこ

◇お申込みはお近くの愛育会員 又は 大利根保健センター(電話可・土日を除く)まで

◇〆切：平成25年11月5日(火)(飛び入り可)