

# 健康まつり

11月15日（土）保健センターにおいて、「みんなで楽しむ健康まつり」と題して、子どもから大人まで楽しめる企画を実施しました。

## 測定コーナー



測定中…

「えーうそ〜」「きゃーうれしい」とあちこちから声があがる会場は、脳年齢や血管年齢を測定する人達で、とても賑わっていました。実年齢より若かった人も多かった人も健康を見直す良い機会だったと思います。



## 遊びコーナー



健康まつりの会場は色とりどりの風船で飾られ、華やかな会場です。鮮やかな色の風船を使い、イヌやウサギを作りました。長い風船を膨らませて、まず耳を作ります。そこで「バーン」と風船が割れ、「きゃー」とお母さんの悲鳴… 子どもたちは目を真丸くしてびっくりした顔。

何が出来るのだろうか？と興味津々でお父さんお母さんに寄り添ってじっと見ている顔がとても可愛かった。大きい子どもはいつ割れてしまうだろうと、ビクビクしながらイヌと一緒に作ってくれました。風船を膨らませ、大人も割れないようにと、そおっと風船を扱いながら、何個も作ってお子さんにプレゼントをしていました。風船で簡単に動物を作ることが出来、子どもたちの喜んだ顔を見ることが出来たのがとても嬉しかったです。

東愛育会 大竹 裕子

## 3月の合同子育て支援

3月14日（土）福祉会館において、日本赤十字社埼玉県支部指導員による救急法の講習会が行なわれました。身近なハンカチやストッキング等を使っての実践的な救急法で、これからの生活に大変役立つと思いました。