

健康まつり ご存知ですか？



血圧測定

〈テーマ〉

～みて・きいて・さわって…感じて～
ハッと気づいて！自分の健康！

「測定コーナー」ではあなたの健康度がはかれます。また、健康相談もできます。

「食改コーナー」では、“簡単・おいしい・ヘルシー”なサラダの試食がありました。

<p>◎ 母はついでとちよち・とっこ 運動会 (集団指導室) はいはいよちよち とっこ 受付: 9:45 10:30 スタート: 10:00 10:45 平成18年4月2日～平成21年4月1日 生まれの子あつまれ!! おみやげもあるよ (*^-*)</p>	<p>◎ あなたの健康度は何? (予約指導室) この機会にはかってみませんか! ・血管年齢測定 ・脳年齢測定 (1人 5分) ・足裏測定 ・体脂肪測定 ・血圧 ・身長・体重 健康相談 (保健師・栄養士) 心配事のある方お気軽に!!</p>
<p>◎ みんながしあわせにあそび 11:30 ~ 12:30 (集団指導室) ・てあそび かみしばい ・ぼる〜んあ〜と (体験もできるよ) ・ごっこであそび</p>	<p>◎ 食改コーナー (事務室前) ☆内職販売は生活習慣病のもと!! おなかのここの大作戦 ■8分前まで予約よりなら〜 ☆試食 【かぼちゃとさつまいもの ヨーグルトサラダ】 そして、とってもヘルシー 後援はヨーグルトとヨーリー... 女性シビリーフレットの配布</p>

※ 主催者による要領はご確認ください。



大きな広告の下は？

「はいはい・よちよち・とっこ運動会」は親御さんも必死です。泣き出してしまうお子さんもいました。「ぼる〜んあ〜と」は風船をねじるたびにあちこちでバーンと破裂してしまいましたが、かわいいワンちゃんができあがりました。

「ちらしあそび」はこども達が大きな広告の下にもぐって遊びます。ドームの中は大さわぎです。とっても楽しい時間でした。

〈食改コーナー〉

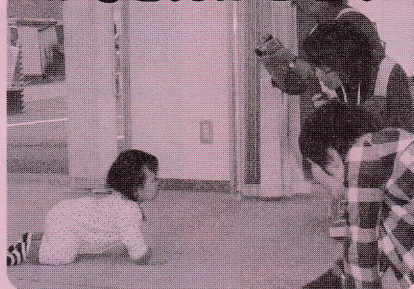


おいしいね！



ぼる〜んあ〜と
ブードルができたかな？

お母さんはどこ？



たくさんのお土産を手にと！

2月18日埼玉会館において母子愛育会活動における長年の功績が認められ、元和の関口ゆわ子さんが母子愛育事業功労者知事感謝状を、原道の植竹公子さんが母子愛育会埼玉県支部長表彰を受賞されました。
～おめでとございます。～



関口ゆわ子さん



植竹公子さん

合併後も地域活動として続けてまいります。よろしくお祈り致します。



編集委員



委員長	小川 久子	元和地区	江島 温子
東地区	高橋和歌子	豊野地区	森 恵美子
原道地区	小野田梅子	保健センター	